

2023

다 ngôn ngữ Số 6

Trung học
cơ sở

Bản tin định hướng tương lai ngắn
gọn và dễ hiểu dành cho phụ huynh

“ Mọi điều cần biết về việc đặt mục tiêu
cho kỳ nghỉ để tận hưởng kỳ nghỉ đông
một cách trọn vẹn nhất! ”

#Kế hoạch nghỉ đông

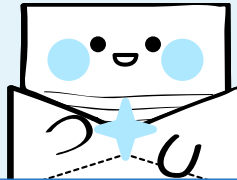
#Thiết lập mục tiêu

#Kiểm tra mục tiêu

#Khi kỳ nghỉ kết thúc

#Tôi đã thay đổi

#Checklist



Tôi chính là Linh vật
Dream letter.
Dreamil!

12h đêm

Đang là kỳ nghỉ
nên con chơi
quá đà rồi đấy!

Con chỉ chơi thêm chút
nữa rồi sẽ đi ngủ mà~

11h sáng

Tối thức khuya chơi
game nên bỏ cả ăn
sáng nữa! Con còn
định ngủ đến bao giờ?!

Nếu những cảnh tượng tương tự lặp đi lặp lại trong mỗi kỳ nghỉ, bạn cần đặt ra những mục tiêu phù hợp!

Khi trẻ bước vào kỳ nghỉ mà không có mục tiêu thì có thể sẽ bỏ cuộc ngay cả khi đã lập kế hoạch và có thể bị lung lay trước những cảm dỗ dù là nhỏ nhất. Nếu liên tục gặp phải tình huống tranh cãi với con trong mỗi kỳ nghỉ, **cha mẹ cần kiểm tra xem liệu đã đặt mục tiêu cho kỳ nghỉ đúng cách hay chưa. Một mục tiêu rõ ràng phải hội đủ 4 yếu tố dưới đây, vậy chúng ta hãy cùng nhau đặt ra mục tiêu cho kỳ nghỉ nhé.**

Hiện trạng

Mục tiêu cần phải mang tính thực tế. Bạn không thể lập một kế hoạch tốt với mục tiêu mơ hồ.

Phương án thực hiện

Mục tiêu không chỉ bằng lời nói đúng không? Mục tiêu tốt đòi hỏi phải có kế hoạch hành động cụ thể.

Đặt thời hạn

Những mục tiêu không có thời hạn sẽ nhanh chóng bị quên lãng. Bạn phải đặt ra thời hạn và bám sát để biến thành mục tiêu tốt.

Phương án đo lường

Mục tiêu phải đo lường được bằng con số. Những mục tiêu như dậy sớm hay học thật nhiều rất khó đo lường.



학부모On누리



blog
Blog Naver



YouTube

무로글-경기천년재목적/KoPubWorld동음/SUITE 사용



Hãy đặt mục tiêu kỳ nghỉ của con như thế này nhé!

Đặt mục tiêu bao gồm cả bốn yếu tố là điều không hề dễ dàng. Điều này đặc biệt đúng nếu con bạn không quen với việc đặt ra mục tiêu. Đầu tiên, hãy lắng nghe mục tiêu kỳ nghỉ của con và cùng nhau hoàn thiện điểm còn thiếu. Nếu bạn đã xem xét tất cả bốn yếu tố dưới đây, có thể nói rằng bạn đã đặt ra mục tiêu thành công.

Con sẽ giải được mười cuốn sách bài tập toán trong kỳ nghỉ đông!

Cần phải giúp con đặt ra mục tiêu phù hợp hơn...

Phải nói thế nào đây?

1. Mục tiêu có thực tế không?



Mục tiêu giải được 10 cuốn sách bài tập trong kỳ nghỉ đông kéo dài hơn hai tháng là không thực tế. Mục tiêu không thực tế có thể dễ dàng dẫn đến bỏ cuộc. Nếu phải cố gắng quá mức để đạt được mục tiêu, trẻ có thể mất đi ý chí học tập, vì vậy hãy giúp thay đổi mục tiêu của trẻ thành mục tiêu mà trẻ có thể đạt được bằng nỗ lực.

Ví dụ Lần này con thử đặt mục tiêu giải thật kỹ hai cuốn sách và tăng dần số sách lên?

2. Có kế hoạch hành động để đạt được mục tiêu không?



Nếu mục tiêu của trẻ là làm bài tập, trẻ cần lên kế hoạch hành động cụ thể như 'làm 10 bài mỗi ngày' hoặc 'làm bài tập từ 8 đến 10 giờ tối' để đạt được mục tiêu của mình. Quá trình cụ thể hóa kế hoạch thực hiện có thể khó khăn, vì vậy cha mẹ hãy cùng trẻ lên kế hoạch cho kỳ nghỉ.

3. Có thời hạn cho mục tiêu không?



Tốt hơn là nên đặt ra một thời hạn cụ thể hơn là "kỳ nghỉ đông". Nếu kỳ nghỉ kéo dài hai tháng, hãy chia mục tiêu thành ít nhất một tháng và lập kế hoạch hành động phù hợp. Bạn cũng có thể thực hiện kiểm tra giữa chừng để tránh trẻ bị quên trong trường hợp mục tiêu có thời hạn dài.

Ví dụ Con xem có nên đặt mục tiêu làm được 2 cuốn, mỗi tháng 1 cuốn trong kỳ nghỉ không? Mẹ nghĩ kế hoạch hoàn thành mười cuốn sách bài tập nên làm với mục tiêu 1 năm thì hơn.

4. Các mục tiêu có thể đo lường được không?



Mục tiêu giải được 10 cuốn sách bài tập toán rất dễ đo lường. Các con số rõ ràng và bạn có thể kiểm tra tiến độ. Nhưng không phải mọi mục tiêu có thể đo lường được đều là mục tiêu tốt. Cần có sự đánh giá toàn diện để xác định xem mục tiêu có thực tế hay không và thời hạn đặt ra đã hợp lý chưa.

“Trước tiên hãy kiểm tra mục tiêu kỳ nghỉ của con bạn. Sẽ không quá muộn để lên kế hoạch cho kỳ nghỉ sau khi đã có mục tiêu rõ ràng.”

